

Menu type Adolescent

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Déjeuner		Burritos déjeuner Rôties, Céréales Fruits Frais	Muffins Jambon/fromage Yogourt, Gruau Rôties, Céréales Fruits frais	McBouveau - Bacon Patates rôties Céréales Fruits Frais	Brioches à la cannelle Œufs à la coque Yogourt, Cretons Rôties, Céréales Fruits Frais	Omelette Jambon Patates rôties Rôties, Céréales Fruits Frais	Pain doré Yogourt, Céréales Fruits Frais
		Jus "O", Chocolat Chaud, thé, café	Jus "P", Chocolat Chaud, thé, café	Jus "O", Chocolat Chaud, thé, café	Jus "P", Chocolat Chaud, thé, café	Jus "O", Chocolat Chaud, thé, café	Jus "P", Chocolat Chaud, thé, café
Dîner	Lasagne et vaisselle jetable pour équipe de moniteurs	Soupe Poulet et légumes Croque-Monsieur Crudités (carotte, celeri, brocoli, chou-fleur)	Burger au poulet BarBQ Salade extra Crudités (carotte, celeri, concombre, tomates)	Soupe Crème de légumes Nachos et trempette Pitas variés Crudités (carotte, celeri)	BarBQ - Hamburger Salades variées Condiments Crudités (carotte, celeri, brocoli, chou-fleur)	Pizza Salade mexicaine Crudités (carotte, celeri, concombre, tomate)	
		Croustillant Pommes et bleuets	Roulé aux Rice Krispies	Pain aux bananes / Pouding au chocolat	Sandwich Brownie et crème glacée	Carré Yogourt et framboises	
		Boisson fruitée / Eau	Boisson fruitée / Eau	Boisson fruitée / Eau	Boisson fruitée / Eau	Boisson fruitée / Eau	
Collation	Coupe à l'orange ou aux fraises	Fruit / Barre Matin sur le pouce	Fruit / Baked Corn Dog Bites	Fruit / Muffin au Ricotta et maïs	Fruit / Muffin du gourmet	Julius à l'orange / Biscuit d'automne au fromage	
Souper	Pork Chops Frites, Maïs Petit pain Crudités (carotte, celeri, concombre, tomate)	Bœuf et légumes sautés Riz Egg roll Salade du chef	Bol de chili Baguette de pain Salade verte	Fajitas au poulet Condiments Riz Salade californienne	Bœuf Stroganoff Nouilles aux oeufs Salade César	Souper Chic Crème de carottes Poulet citronné et Salsa Patates grecques Salade grecque	
	Tartelette Pommes et framboises	Brownies garnis	Gâteau marbré, glacage aux framboises	Chausson Pommes et érable	Gâteau renversé aux pêches	Pouding chômeur	
	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau	
Soupes pouvant varier, choisies selon les restes de la cuisine; desserts pouvant varier, choisies selon les intolérances du groupe							

Camp des Bouleaux, 71 Chemin du Pin Rouge, Grand-Remous (Québec) JOW 1E0 Tél.: 819.438.2164 Téléc.: 819.438.2492