

Menu type Couple et célibataire

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Déjeuner		Muffins Gloire du matin Burritos Saucisses Gruau	Muffins Avoine/pommes Omelette Western dans un croissant Patates rôties	Palmiers au jambon Gaufre aux bananes Sauce chocolat	Muffins Framboises/chia Œufs bénédicte Fromage, Bacon Patates rôties	Scones au fromage Pain doré Purée de fruits Gruau	Muffins du gourmet Chocolatines Quiche Fromage et brocoli
		Jus, Chocolat Chaud, thé, café	Jus, Chocolat Chaud, thé, café	Jus, Chocolat Chaud, thé, café	Jus, Chocolat Chaud, thé, café	Jus, Chocolat Chaud, thé, café	Jus, Chocolat Chaud, thé, café
Dîner		Salades : macaroni / brocoli et bacon Crème Poireaux et carottes Philly cheesesteak sur Kayser	Salades : riz / chou balsamique* Chili et baguette Salade de ficello	Burger au poulet BarBQ Salades Betteraves/bleuets et Carottes Crudités (concombre, tomates, celeri)	Salades : boucles et thon / Et patati, et patata Pizza croustillante	Salades : couscous / Californienne Potage à la courge Biscuits Lips Salade printanière Poulet/pommes/poires*	
		Cupcake Bananes et chocolat	Carré Petits fruits / coulis de fraises	Galette à la mélasse Trempeuse aux fraises	Verrine Fromage et chocolat blanc	Tartelette au citron	
Collation	Fruit du jour	Fruit du jour	Fruit du jour	Fruit du jour	Fruit du jour	Fruit du jour	
	Boisson fruitée / Eau / Thé / Café	Boisson fruitée / Eau / Thé / Café	Boisson fruitée / Eau / Thé / Café	Boisson fruitée / Eau / Thé / Café	Boisson fruitée / Eau / Thé / Café	Boisson fruitée / Eau / Thé / Café	
Souper	Fondue chinoise Porc et légumes en sauté Riz Salade colorée*	Rôti de dinde, saucisses et canneberges* Patates grecques Salade grecque	Filet de porc grillé Penne au gruyère Salade mangue et poivron	Saumon à la dijonnaise Riz - Haricots Salade extra	Souper Chic Bouchées à l'entrée Potage du jour Bœuf Bourignon Pommes de terre au four	Boeuf Stroganoff Nouilles aux oeufs Carottes caramélisées* Petit pain Salade composée	
	Brownies	Brown Betty aux pommes	Gâteau aux carottes	Tartelette Pommes/framboise	Flan aux bleuets	Gâteau renversé aux pêches	
	Eau / Thé / Café	Eau / Thé / Café	Eau / Thé / Café	Eau / Thé / Café	Eau / Thé / Café	Eau / Thé / Café	
<p>Le bar à déjeuner comprend le bar à pain et céréales, bar à jus, table sur les côtés avec gruau chaud 2 fois la semaine, table au centre avec fruits, yogourts, et variété de muffins / viennoiseries. Le bar à salade du dîner comprend des crudités, choix de laitue, condiments, vinaigrettes et deux salades du jour. * Indique menu Restriction alimentaire</p> <p>Les soupes et desserts pourraient varier selon les ingrédients disponibles et restrictions alimentaires.</p>							

Camp des Bouleaux, 71 Chemin du Pin Rouge, Grand-Remous (Québec) JOW 1E0 Tél.: 819.438.2164 Téléc.: 819.438.2492