Menu type
Famille

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Déjeuner		Muffins Jambon/cheddar Œufs brouillés Bacon Gruau	Muffins Avoine/pommes Croissants Omelette Jambon Patates rôties	Muffins Bleuets/crème sûre Danoises Crêpes et sirop	Muffins Framboises/chia MacBouleau Fromage, Bacon Patates rôties	Palmiers au jambon Pain doré Purée de fruits Gruau	Muffins du gourmet Chocolatines Œufs à la coque
		Lait, Chocolat Chaud, thé, café	Lait, Chocolat Chaud, thé, café	Lait, Chocolat Chaud, thé, café	Lait, Chocolat Chaud, thé, café	Lait, Chocolat Chaud, thé, café	Lait, Chocolat Chaud, thé, café
Dîner		Salades : macaroni / brocoli et bacon Soupe Minestrone Croque-Monsieur	Salades : riz / crudités Rigatoni au poulet Maïs et champignons	BarBQ - Hamburger Salades variées Condiments Crudités (carotte, celeri)	Salades : boucles et thon / pommes de terre grecques Pizza Salade de pâtes à la César	Salades : couscous / Californienne Crème de légumes Bœuf Stroganoff Nouilles aux oeufs	
		Cupcake Bananes et chocolat	Carré Petits fruits / coulis de fraises	Crème glacée	Pain aux bananes / Pouding au chocolat	Pouding chômeur aux pommes	
		Boisson fruitée / Eau / Thé / Café	Boisson fruitée / Eau / Thé / Café	Boisson fruitée / Eau / Thé / Café	Boisson fruitée / Eau / Thé / Café	Boisson fruitée / Eau / Thé / Café	
Collation	Fruit / Biscuit Avoine et pommes	Fruit / Barre Matin sur le pouce	Fruit / Muffin Canneberges et orange	Fruit / Biscuit à la mélasse	Fruit du jour	Coupe à l'orange ou aux fraises	
Souper	Hamburg Steak Frites, Maïs Petit pain Salade verte	Poulet citronné et Salsa Riz à la grecque Salade grecque	Médaillon de porc Sauce clémentines Pommes de terre rôties Salade verte	Pâté au saumon Sauce béchamel Salade extra	Enfants : Macaroni viande Crudités Chic : bouchées à l'entrée Potage du jour Brochettes de bœuf	Poulet et pêches à la crème sûre Riz Petit pain Salade du chef	
	Pouding au caramel Brownies Tourbillon au sucre à la crème	Tartelette au citron Brown Betty aux pommes Gâteau marbré	Carré Yogourt framboises Chausson Érable et pommes Gâteau aux carottes	Tartelette Pommes/framboise Croustillant Bleuets Gâteau roulé et yogourt glacé	Enfants : Roulés aux Rice Krispies Adultes : Patisserie chaude Pommes et amandes	Verrine Fromage/chocolat blanc Flan aux bleuets Gâteau renversé aux pêches	
	Eau / Thé / Café	Eau / Thé / Café	Eau / Thé / Café	Eau / Thé / Café	Eau / Thé / Café	Eau / Thé / Café	
	Le bar à déjeuner comprend le bar à pain et céréales, bar à jus, table sur les côtés avec gruau chaud 2 fois la semaine, table au centre avec fruits, yogourts, et variété de muffins / viennoiseries. Le bar à salade du diner comprend des crudités, choix de laitue, condiments, vinaigrettes et deux salades du jour. Les soupes et desserts pourraient varier selon les ingrédients disponibles et restrictions alimentaires.						

Camp des Bouleaux, 71 Chemin du Pin Rouge, Grand-Remous (Québec) JOW 1E0 Tél.: 819.438.2164 Téléc.: 819.438.2492