

Liste d'effets personnels à prévoir et matériel requis - camps & retraites d'hiver



Literie

- Sac de couchage
- Draps contour pour lit simple ou Queen
- Oreiller
- Couverture supplémentaire

Vêtements

- Masque/couvre-visage
- Sous-vêtement et bas
- T-shirt et chandail à manche longue
- Pantalon
- Tuque, foulard, cache-cou, mitaines, gants
- Manteau, coupe-vent et veste
- Vêtement imperméable pour la pluie/neige
- Habit de neige
- Pyjamas
- Sac pour le linge sale

Chaussures

- Bottes d'hiver
- Espadrilles (pour l'intérieur)

Hygiène

- Serviette de bain
- Débarbouillette
- Savon et shampoing
- Savon pour se laver les mains à la cabine + papier et serviette à mains
- Solution hydro alcoolisée
- Brosse à dents et dentifrice
- Déodorant, désodorisant
- Peigne, brosse
- Trousse de rasage s'il y a lieu
- Tampons ou serviettes s'il y a lieu

Protection

- Lotion solaire
- Pommade à lèvres
- Lunette de soleil

Divers

- Bible, crayons, papier
- Lampe de poche/lampe frontale
- Antihistaminique, anti allergique
- Chaise de camping pliante
- Tasse/thermos de voyage
- Bouteille d'eau réutilisable ou gourde

Optionnel

- Raquettes à neige
- Patins
- Hockey
- Traineau, crazy carpet

IL EST INTERDIT D'APPORTER

- **Alcool**
- **Tabac**
- **Drogues**
- **Animaux domestiques**

Note : Il est important de s'assurer d'avoir les types de vêtements appropriés en fonction de la température et de la saison de votre séjour! Il est important d'adapter la quantité de vêtements en fonction du nombre de jours de votre séjour!