

# Liste d'effets personnels à prévoir et matériel requis - camps et retraites printemps, été et automne



## Literie

- Sac de couchage
- Draps contour pour lit simple ou Queen
- Oreiller
- Couverture supplémentaire

## Vêtements

- Masque/couvre-visage
- Sous-vêtement et bas
- T-shirt et chandail à manche longue
- Pantalon, short / capris
- Chapeau ou casquette
- Manteau, coupe-vent et veste
- Vêtement imperméable pour la pluie
- Maillot de bain (short pour homme/garçon et une seule pièce sobre pour dame/fille)
- Pyjamas
- Sac pour le linge sale

## Chaussures

- Espadrilles
- Sandales de plage
- Chaussure de plein air ou Bottes de pluie

## Hygiène

- Serviette de bain
- Serviette de plage
- Débarbouillette
- Savon et shampoing
- Savon pour se laver les mains à la cabine + papier et serviette à mains
- Solution hydro alcoolisée
- Brosse à dents et dentifrice
- Déodorant, désodorisant
- Peigne, brosse
- Trousse de rasage s'il y a lieu, tampons ou serviettes s'il y a lieu

## Protection

- Chasse-moustique (pas d'aérosol)
- Lotion solaire
- Pommade à lèvres

## Divers

- Bible, crayons, papier
- Lampe de poche/lampe frontale
- Antihistaminique, anti allergique
- Chaise de camping pliante
- Tasse/thermos de voyage
- Bouteille d'eau réutilisable ou gourde

## Optionnel

- Lunette de soleil
- Parapluie
- Ventilateur

## **IL EST INTERDIT D'APPORTER**

- **Alcool**
- **Tabac**
- **Drogues**
- **Animaux domestiques**

**Note : Il est important de s'assurer d'avoir les types de vêtements appropriés en fonction de la température et de la saison de votre séjour! Il est important d'adapter la quantité de vêtements en fonction du nombre de jours de votre séjour!**